



URPS
Infirmiers Libéraux
NOUVELLE-AQUITAINE

2^e Forum

des Infirmiers Libéraux
de la Nouvelle-Aquitaine

100%
GRATUIT

Bordeaux
Cité Mondiale
Chartrons

13-14
Oct. 2022

Cultivons notre bien-être

Détente

Accompagnement

Sérénité

Bienveillance

Plus de
30
stands
partenaires

Inscriptions sur :

forum.urpsinfirmiers-na.fr



Éditorial



Chères et chers collègues,

Ce deuxième forum de votre URPS porte le titre “Cultivons notre bien-être”.

Dans le mot « cultiver » nous avons voulu initier l'idée que, tout le long de sa carrière, l'infirmière doit être en capacité de récolter ce qu'elle aura semé : son BIEN-ÊTRE. L'URPS a décidé d'être le grainetier de vos semences.

Ce confort de vie mental et physique est indispensable à l'infirmière de nos jours. Notre travail auprès de patients nous oblige à devenir un professionnel de santé polyvalent. Nous sommes le lien entre patient, famille, médecin, auxiliaire de vie et tous les autres professionnels de la ville et de l'hôpital. Au quotidien, nous sommes souvent l'exutoire des douleurs des familles.

Être seule pour soigner, écouter, ressentir, vibrer, pleurer, peut au fil du temps nous abîmer, nous détruire moralement et physiquement : 72% des infirmiers décrivent un état d'esprit marqué par de la lassitude. Dans les plénières de ces deux jours nous parlerons du burn-out et de comment l'éviter ainsi que de comment se protéger de la violence verbale ou physique d'un patient.

Les ateliers et stands seront l'occasion de découvrir des portes d'entrées au calme intérieur et à la sérénité pour vous et par conséquent vos patients. Nos vies professionnelles ne seront plus les mêmes après ces deux jours...

Le recueillement, le silence, la zénitude de ce forum ne doit pas nous faire oublier notre quotidien qui se met en place sur nos territoires notamment les CPTS. Il y aura un village dans lequel vous pourrez rencontrer des membres de certaines CPTS mais également AGORA LIB et certains chargés d'accompagnement.

Lors de ces deux jours en plus des plénières et ateliers nous signerons un partenariat avec l'association “ MOTS” qui sera dorénavant là pour nous écouter et prévenir nos difficultés. L'infirmière libérale de Nouvelle-Aquitaine ne sera plus jamais seule.

Nous présenterons pour la première fois un travail collaboratif à propos de l'installation en libéral accompagné de la CPAM et de l'Ordre Infirmiers de Nouvelle-Aquitaine.

Au plaisir de vous rencontrer.

Frédéric DEUBIL
Président, URPS Infirmiers Libéraux Nouvelle-Aquitaine



Jeudi | 3 octobre 2022

GRATUIT

Conférences et tables rondes animées par Mme Solange MÉNIVAL et M. Roland MICHEL, Think Tank Stratégie Innovations Santé

8h00-9h00 Ouverture des portes - Café d'accueil

9h00-9h30 Introduction inaugurale

- Frédéric DEUBIL, Président de l'URPS Infirmiers Libéraux Nouvelle-Aquitaine
- Bénédicte MOTTE, ARS, Directrice de la Délégation départementale de la Gironde

9h30-10h30 Conférence : fatigue professionnelle, constats et repérages

- Aurélien BRUNET, URPS Infirmiers Libéraux Nouvelle-Aquitaine
- Conseil Régional de l'Ordre des Infirmiers Nouvelle-Aquitaine
- MOTS, Association d'accompagnement des soignants
- URPS Médecins Libéraux Nouvelle-Aquitaine

Pause de 30 minutes 🕒

11h00-12h00 Table ronde : comment gérer l'épuisement professionnel ?

- Aurélien BRUNET, URPS Infirmiers Libéraux Nouvelle-Aquitaine
- Conseil Régional de l'Ordre des Infirmiers Nouvelle-Aquitaine
- MOTS, Association d'accompagnement des soignants
- URPS Médecins Libéraux Nouvelle-Aquitaine

12h00-13h30 Pause déjeuner ☒

Retrouvez nos partenaires pour un temps d'échange sans inscription :
IDELYO, GROUPAMA, BANQUE POPULAIRE, CRÉDIT AGRICOLE PAYMED



13h30-14h30 Ateliers (à choisir lors de l'inscription en ligne)

Atelier 1 : Aromathérapie

- Philippe ROSSET, URPS Infirmiers Libéraux Nouvelle-Aquitaine

Atelier 2 : Naturopathie

- Cathy DOUAY, Naturopathe

Atelier 3 : Hypnose

- Nathalie BOURREL, Centre Quintessence

Atelier 4 : Sophrologie

- Laurent TRISKEL, Sophrologue

14h45-15h45 Ateliers (à choisir lors de l'inscription en ligne)

Atelier 5 : Yoga

- Corinne MIREMONT, Yoga santé sport

Atelier 6 : Méditation

Atelier 7 : Lithothérapie et Sonothérapie

- SONIA, Cristaux et bien-être

Atelier 8 : Shiatsu

- Margot JONCHERAY, Zen Shiatsu

Pause de 30 minutes 🕒

16h15-17h15 Présentations (à choisir lors de l'inscription en ligne)

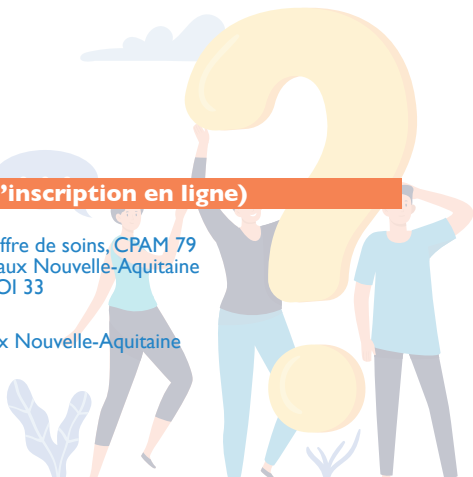
Installation en libéral

- Julien BOUCHEREAU, Responsable de l'offre de soins, CPAM 79
- François CAPELLE, URPS Infirmiers Libéraux Nouvelle-Aquitaine
- Cédric WEIS-BRUTIER, Président du CDOI 33

Réflexologie plantaire

- Michel BÉGUIER, URPS Infirmiers Libéraux Nouvelle-Aquitaine
- Sandrine DEUBIL, Réflexologue plantaire

17h15 Clôture de la journée



Vendredi 14 octobre 2022

GRATUIT

Conférences et tables rondes animées par Mme Solange MÉNIVAL et M. Roland MICHEL, Think Tank Stratégie Innovations Santé

8h00-9h00 Ouverture des portes - Café d'accueil

9h00-9h30 Introduction inaugurale

- Pascale PERDON, Vice-Présidente de l'URPS Infirmiers Libéraux Nouvelle-Aquitaine
- Bruno DELHOMME, Président du CROI Nouvelle-Aquitaine

9h30-10h30 Table ronde : les maux des soignants, gestion de la violence

- URPS Infirmiers Libéraux Nouvelle-Aquitaine
- Bruno DELHOMME, Président du CROI Nouvelle-Aquitaine
- URPS Médecins Libéraux Nouvelle-Aquitaine

Pause de 30 minutes 🕒

11h00-12h00 Ateliers (à choisir lors de l'inscription en ligne)

Atelier 9 : Réflexologie plantaire

- Michel BEGUIER, URPS Infirmiers Libéraux Nouvelle-Aquitaine
- Sandrine DEUBIL, Réflexologue plantaire

Atelier 10 : Gestion du stress et des émotions

- Laurent TRISKEL, Sophrologue

Atelier 11 : Hypnose

- Nathalie BOURREL, Centre Quintessence

Atelier 12 : Installation en Libéral

- Julien BOUCHEREAU, Responsable de l'offre de soins, CPAM 79
- François CAPELLE, URPS Infirmiers Libéraux Nouvelle-Aquitaine
- Cédric WEIS-BRUTIER, Président du CDOI 33

12h00-13h30

Pause déjeuner ☒

Retrouvez nos partenaires pour un temps d'échange sans inscription :

IDELYO, GROUPAMA, BANQUE POPULAIRE
CRÉDIT AGRICOLE PAYMED, AGORA LIB'



13h30-14h30 Ateliers (à choisir lors de l'inscription en ligne)

Atelier 13 : PNL (Programmation Neuro-Linguistique)

- Nathalie BOURREL, Centre Quintessence

Atelier 14 : Bien manger pour prendre soin de soi

- Cyndi NARDI, Nutritionniste

Atelier 15 : Yoga

- Corinne MIREMONT, Yoga santé sport

Atelier 16 : Aromathérapie

- Philippe ROSSET, URPS Infirmiers Libéraux Nouvelle-Aquitaine

Pause de 30 minutes 🕒

15h00-16h00 Ateliers (à choisir lors de l'inscription en ligne)

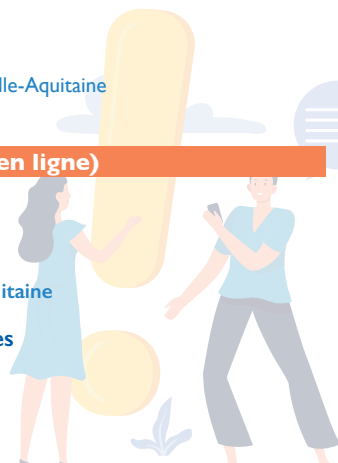
Atelier 17 : Le sevrage tabagique

- CORREAD

Atelier 18 : Les bonnes postures

- URPS Infirmiers Libéraux Nouvelle-Aquitaine
- URPS Masseurs-Kinésithérapeutes Nouvelle-Aquitaine

16h00 Clôture de la journée et fermeture des portes





Partenaires

Notre espace d'exposition*

- AG2R LA MONDIALE
- AGORA LIB'
- AVENE PIERRE FABRE
- BPACA
- CAISSE D'ÉPARGNE
- CAPALLIATIF
- CBA AGATHE
- CEGEDIM SANTÉ
SIMPLY VITALE
- CENTRE
QUINTESSANCE
- CINDY NARDI,
NUTRITIONNISTE
- CORREAD
- SANDRINE DEUBIL,
RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE
- CATHY DOUAY,
NATUROPATHIE
- GÉRONTOPÔLE
NOUVELLE-AQUITAINE

- GROUPAMA
- IDELYO
- JALSOSA SL
- LA COLLECTE
MÉDICALE
- LAURENT TRISKEL,
SOPHROLOGIE
- LA VILLA DE
L'ACCOMPAGNEMENT
- LE CONSERVATEUR
- MACSF
- MOLNLYCKE HEALTH
CARE
- MOTS
- PAVILLON
PRÉVOYANCE
- PAYMED –
CRÉDIT AGRICOLE
- RÊVE DE MOTS
LIBRAIRIE



- ROCHE DIABETES
CARE
- SECRÉTARIAT
MÉDICAL RIBES
- SENAQ PEINTRE
- SMITH & NEPHEW
- SONIA, CRISTAUX
ET BIEN-ÊTRE
- URGO MÉDICAL
- YOGA SANTÉ SPORT
- YPSOMED
- ZEN SHIATSU



AVEC LE SOUTIEN DE :

- L'ARS NOUVELLE-AQUITAINE
- LE CONSEIL RÉGIONAL NOUVELLE-AQUITAINE
- L'ORDRE RÉGIONAL DES INFIRMIERS
NOUVELLE-AQUITAINE
- LA SÉCURITÉ SOCIALE

*D'autres stands seront présents dans cet espace